

PRINCIPIOS DE NUTRICIÓN CLÍNICA

FUNDAMENTO

La dieta es un importante factor de riesgo en el desarrollo de muchas enfermedades por lo que el conocimiento de las alteraciones metabólicas que se experimentan en la enfermedad facilita el diseño de programas y planes de alimentación adecuados como parte importante del tratamiento.

La Nutrición Clínica es la rama de las ciencias biomédicas que tiene como objetivo la prevención, diagnóstico y tratamiento, a partir de un enfoque nutricional, de los desajustes metabólicos relacionados con enfermedades agudas y crónicas y otras condiciones patológicas ocasionadas por la falta o exceso de energía y nutrientes.

OBJETIVOS

Actualizar y profundizar en la importancia de la nutrición clínica en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades mediante la aplicación de conceptos y principios que rigen este campo científico y el conocimiento de la relación entre las alteraciones metabólicas y fisiológicas en enfermedades de alta prevalencia mundial y la importancia de la alimentación en el tratamiento de las mismas.

Identificar las dietas, suplementos y procedimientos que se utilizan con más frecuencia en el tratamiento de enfermedades de alta prevalencia mundial y las bases moleculares que justifican su empleo.

Utilizar la desnutrición y las carencias de micronutrientes como modelos para el estudio de los principios básicos de la nutrición clínica.

TEMAS

Objeto de estudio de la Nutrición Clínica. Definiciones y terminología. Grupos de apoyo nutricional. Métodos de evaluación nutricional en pacientes ambulatorios y en pacientes hospitalarios. Desnutrición por falta de energía y nutrientes. Desnutrición asociada a una enfermedad. Desnutrición hospitalaria. Deficiencia o exceso de micronutrientes: vitaminas y minerales. Diagnóstico y tratamiento. Dietas y suplementos dietéticos. Alimentos fortificados. Alimentos funcionales. Dietas antiinflamatorias. Probióticos. Dietas vegetarianas.

DURACIÓN DEL CURSO

El curso tendrá una duración de ocho semanas.

REQUISITOS

Graduados de las carreras de Bioquímica, Medicina, Ciencias de los Alimentos y otras carreras afines.

CONDICIONES DE APROBACIÓN:

Haber aprobado la evaluación final del curso y haber participado en las actividades (Foro y Tarea) programadas.

CERTIFICADOS:

Al aprobar la evaluación final del curso se otorga un certificado digital en formato PDF con código de validación en línea para verificar en todo momento su autenticidad.

PAGO DE MATRÍCULA:

El valor está especificado en el link “Pago de inscripción” del campus virtual. El pago puede efectuarse por varias vías descriptas en el mismo lugar. Es posible abonar la matrícula con tarjeta de crédito desde el sitio de pagos seguros del campus virtual al cual se accede con el link antes mencionado.

PROFESORAS:**Profesora Olimpia Carrillo Farnés**

Profesora Emérita de la Universidad de La Habana (UH). Profesora e investigadora en el campo de la Bioquímica de la Nutrición por más de cuarenta años. Graduada de la carrera de Ciencias Químicas en la UH. Realizó su tesis de PhD en la deficiencia de ácido ascórbico en gestantes y su efecto sobre la integridad de las membranas fetales. Ha impartido cursos de pregrado y postgrado en Bioquímica de la Nutrición, Bioquímica de los Lípidos, Bases Moleculares de la Obesidad, Vitaminas Liposolubles, Métodos de Diagnóstico de Malnutrición y en otros temas relacionados con la nutrición humana. Ha sido tutora de 14 tesis de Doctorado en Ciencias y 21 de Maestría en Ciencias. Ha realizado estancias de investigación o participado en grupos de expertos en diferentes países de Europa y América Latina. Ha publicado 75 artículos científicos en revistas nacionales e internacionales y monografías en 3 libros científicos, ha publicado 5 libros de texto para la docencia universitaria y 6 libros de divulgación científica. Ha recibido reconocimientos a su labor docente e investigativa, entre éstos en dos ocasiones Distinción del Ministro de Educación Superior por su labor de Postgrado, Medalla Carlos J. Finlay por su labor como investigadora, Premio Nacional de la Enseñanza de la Bioquímica de la Sociedad de Química, Premio del Rector de la Universidad de La Habana al profesor más destacado en trabajo de doctorados, autora o coautora de 5 premios de la Academia de Ciencias de Cuba y

diferentes premios a resultados investigativos. Ha sido conferencista en eventos internacionales y nacionales y miembro del Comité Organizador de eventos internacionales. Ha sido jefa del departamento de Bioquímica y jefa del departamento de Genética de la Facultad de Biología, Miembro del Consejo Científico Universitario, Miembro del Consejo Universitario de Postgrado de la UH, Miembro del tribunal de la Facultad de Biología de la UH para el otorgamiento de Categorías Docentes de profesor titular y auxiliar. Es miembro invitado del Consejo Científico de la Facultad de Biología, Miembro del Comité de Maestría en Bioquímica, jefa de la Mención de Nutrición, Miembro del Claustro de la Maestría en Nutrición (MINSAP), Miembro del Claustro de la Maestría en Biotecnología (Universidad de Oriente). Es miembro de la Asociación de Pedagogos de Cuba, de la Sociedad Cubana de Química y de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición capítulo cubano.

Profesora Miriam Lee-Rueckert

Investigadora en el campo de las lipoproteínas del plasma. Graduada de Licenciatura en Bioquímica en la Universidad de La Habana (UH), Cuba. Realizó su tesis de PhD sobre el efecto del ácido ascórbico sobre las lipoproteínas plasmáticas en un modelo de aterosclerosis experimental. Ha impartido en la Facultad de Biología (UH) cursos teóricos y prácticos y postgrados en Bioquímica de Lípidos y Lipoproteínas, Biomoléculas, y Bioquímica de la Nutrición. Ha sido profesora invitada de la Universidad Simon Fraser, Vancouver, Canadá, e investigadora asociada del Instituto de Farmacología de la Universidad de Milán, Italia; Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas (IVIC), Caracas, Venezuela; y el Instituto de Investigaciones Wihuri (WRI), Helsinki, Finlandia. Es investigadora principal del grupo HDL del WRI donde desarrolla estudios sobre el efecto de proteasas de la íntima arterial humana sobre la estructura y función de las lipoproteínas de alta densidad (HDL) en el transporte reverso del colesterol. Ha publicado más de 60 artículos en revistas científicas internacionales y 5 capítulos de libros. Ha recibido reconocimientos científicos y ha ocupado responsabilidades institucionales en la UH y el Ministerio de Educación Superior de Cuba en la elaboración de programas de Maestría. Miembro de la Sociedad Europea de Aterosclerosis, Sociedad Internacional de Aterosclerosis, y la Sociedad Europea de Biología Vasular.