

Título: "Actualización en Diabetes Gestacional"**Docente:**

María Victoria Ortiz.

- Bioquímica de planta del Laboratorio de Hidratos de Carbono - Química Clínica-Hospital de Clínicas José de San Martín-Facultad de Farmacia y Bioquímica (FFyB).
- Docente de la materia Química Clínica General-carrera de Bioquímica-FFyB.
- Ex instructora de la Residencia de Bioquímica Clínica de FFyB.
- Miembro de la Sociedad Argentina de Diabetes.

Fundamento:

En este curso se abordará de manera virtual el estudio de la Diabetes Gestacional a través de un recorrido histórico desde su concepción y manejo iniciales hasta los actuales. Se presentarán casos clínicos para su análisis y discusión desde el punto de vista médico-bioquímico a modo de análisis y revisión de los temas presentados en cada módulo. Se reforzarán los conocimientos adquiridos, facilitando el acceso a la información y al material didáctico mediante bibliografía, promoviendo el intercambio entre el docente y los alumnos.

Objetivos:

- 1) Definir, según la concepción actual, a la Diabetes Mellitus Gestacional (DMG).
- 2) Reconocer grupos de riesgo para DMG.
- 3) Comprender las bases fisiopatológicas.
- 4) Prevenir el desarrollo de DMG en población vulnerable.
- 5) Realizar el diagnóstico precoz para minimizar el riesgo de complicaciones.
- 6) Conocer las herramientas de Laboratorio, sus fortalezas y limitaciones, para el diagnóstico y control de la gestante con DMG y diabetes pre gestacional.
- 7) Revisar las recomendaciones actuales de las principales sociedades científicas en cuanto al control metabólico y manejo de pacientes con DMG.

Programa:**Módulo 1:**

Definición (primera y actual). Características principales. Criterios para diagnóstico de diabetes en población general. Relación entre obesidad, diabetes tipo 2 y DMG. Modificaciones hormonales y cambios fisiológicos según la etapa de embarazo.

Módulo 2:

Fisiopatología de la DMG: déficit secretorio de célula β e insulinoresistencia. Otros factores involucrados en la fisiopatología: tejido adiposo y adipocinas, redes neurohormonales, microbiota, estrés oxidativo. Factores de riesgo para DMG y para diabetes tipo 2. Desarrollo de otros tipos de diabetes de comienzo concomitante con el embarazo. Consecuencias adversas en el feto y la madre. Ácido úrico como factor de riesgo para embarazos con preeclampsia. Triglicéridos como marcadores de macrosomía fetal.

Módulo 3:

Diagnóstico: modificación de los criterios y puntos de corte a través del tiempo. Prueba de Tolerancia Oral a la Glucosa (embarazo y población general). Categorías de riesgo incrementado para diabetes. Estudio HAPO: ventajas y desventajas de sus puntos de corte. Criterios diagnósticos y recomendaciones según la Asociación Americana de Diabetes y según la Sociedad Argentina de Diabetes.

Módulo 4:

Modificaciones del cuadro rojo, metabolismo del hierro y recambio globular en el embarazo. Utilidad de la hemoglobina A1c (HbA1c) y fructosamina como herramientas de control metabólico en gestantes con DMG, limitaciones. Relación entre HbA1c y riesgo de complicaciones. Asesoramiento preconcepcional en gestantes con diabetes pregestacional. Manejo terapéutico de gestantes con diabetes pregestacional y DMG. Objetivos glucémicos para el buen control metabólico.

Costos:

El costo total del curso se muestra en el link "pago de inscripción" que aparece en la página principal del campus.

Condiciones de aprobación:

El alumno deberá aprobar el 75 % de las actividades (una por módulo= aprobar tres actividades) y aprobar la evaluación final.

Certificados:

Al aprobar la evaluación final del curso se otorga un certificado digital en formato PDF con código de validación en línea para verificar en todo momento su autenticidad.

Pago de matrícula:

El valor está especificado en el link “Pago de inscripción” del campus virtual. El pago puede efectuarse por varias vías descriptas en el mismo lugar. Es posible abonar la matrícula con tarjeta de crédito desde el sitio de pagos seguros del campus virtual al cual se accede con el link antes mencionado.

Carga horaria y créditos:

Duración aproximada 3 meses que acreditarán 60 horas cátedra en el certificado.